



令和7年度

作品募集

心豊かに歌う

全国

ふれあい

短歌大会

あなたの作品が
本になります。

現在、介護や支援を受けている60歳以上の
高齢者と、高齢者の介護を行っている
(又は介護経験のある)家族や施設職員、
ボランティア、医療・介護を学んでいる
学生の方々を対象に短歌を募集します。
お気軽にご応募ください。応募は無料です。



楽しみ!

わくわく

歌集

応募者全員の歌(一人一首)を
短歌集[(有)鉦脈社から刊行]に掲載します。

応募期間 令和7年

6月1日(日)~7月31日(木)

※当日消印有効

選者 現代歌人協会会員 伊藤 一彦氏

表彰

- ◆ 要介護・要支援高齢者の部
最優秀賞 1点 / 優秀賞 10点 / 佳作 50点
- ◆ 介護者の部
最優秀賞 1点 / 優秀賞 3点 / 佳作 10点

表彰式 令和7年 12月6日(土)
宮崎市民プラザ オルブライトホール(宮崎市)

応募条件

テーマは要介護・要支援高齢者の部は自由ですが、
介護者の部は介護にかかわるものに限りします。
作品は未発表のもので、一人二首以内とします。

応募方法

所定の応募用紙にご記入のうえ、郵送またはFAX、
メールでご応募ください。

メール
アドレス



長寿社会推進
センターHP



応募先・問合せ先

(社福)宮崎県社会福祉協議会
長寿社会推進センター「全国短歌大会募集」係
▶ 〒880-8515 宮崎県宮崎市原町2-22

[TEL] 0985-31-9630 [FAX] 0985-31-9665

[ホームページアドレス] <https://www.mkensha.or.jp/senior/>
[メールアドレス] tanka@mkensha.or.jp

主催 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会

協力 シルバーケア短歌会「空の会」

後援

厚生労働省、宮崎県、宮崎県教育委員会、(社福)全国社会福祉協議会、(一財)長寿社会開発センター、全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会、(公社)全国老人保健施設協会、日本慢性期医療協会、(公財)全国老人クラブ連合会、(公社)全国老人福祉施設協議会、(公社)認知症の人と家族の会、(社福)全国社会福祉協議会 全国地域包括・在宅介護支援センター協議会、(公財)宮崎県芸術文化協会、朝日新聞社、読売新聞西部本社、毎日新聞社、西日本新聞社、日本経済新聞社宮崎支局、南日本新聞社、宮崎日日新聞社、共同通信社宮崎支局、時事通信社、夕刊デیلیー新聞社、福祉新聞社、NHK宮崎放送局、MRT宮崎放送、UMKテレビ宮崎

令和6年度

心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会

入賞作品

◆ 要介護・要支援高齢者の部

※年齢は令和6年12月7日現在

最優秀賞

くり返す親子の喧嘩この辺で白旗出すか迷う九十――

渡邊 京子〔90歳・宮崎県〕

優秀賞

誕生日ローソク吹いて入れ歯飛び孫が喜びのたうち回る――

金子 雅昭〔85歳・栃木県〕

カスハラをカステラと聞く食いしんぼう今日のおやつを楽しみに待つ

浅川とみこ〔86歳・埼玉県〕

娘との同居も四ヶ月婿どののシャツなど褒めて今日が始まる――

坂本不二子〔91歳・千葉県〕

手作りの小箱に並んだ桜貝能登の浜辺の夏の思ひ出――

黒澤 典子〔95歳・石川県〕

左眼つふれ耳も徐々に遠くなりナンフレのみが今日も友達――

北澤 清子〔99歳・兵庫県〕

気に入ったワイシャツ着るとシャンとなる横で家内が「クスクス」笑う

中野 正一〔93歳・熊本県〕

仏壇の夫の写真は若きまま時折母の気持で見詰む――

大平優美子〔94歳・宮崎県〕

想い人胸に秘めたる若き日よ鶴折りて疲れし指を温める――

半代 明美〔90歳・宮崎県〕

若きより果たせぬ夢を抱きつつ我が人生も百二歳――

池田ツルミ〔101歳・宮崎県〕

帰国せし友はホームにいると知り見てあげたいが吾はブラジル

梅崎 嘉明〔101歳・ブラジル〕

◆ 介護者の部

最優秀賞

千円札を一万円にせし手品ベッドの夫の最後のお礼

田代キミ子〔87歳・宮崎県〕

優秀賞

「山はどれ」絵カード並べ聞いたのに窓から見える浅間指すとは

野口 沙紀〔32歳・群馬県〕

異国から介護仕事に就く君に聞けば祖国の父も高齢――

小西 奉文〔65歳・愛媛県〕

ごめんねと言うのはやめて大丈夫！「ありがとう」一つ全てチャラだよ

井澤 磨美〔42歳・宮崎県〕

この短歌大会は、高齢者の生きがいや健康づくりを目的として、介護や支援を受けている高齢者とその家族や施設職員、医療・介護を学ぶ学生の方から短歌を募集し、優秀作品の表彰や歌集の作成を行うものです。

昨年度は、47都道府県及び海外(台湾・ブラジル)から、1934名、3169首の応募があり、100歳以上の方も22名(最高齢105歳)、90歳代は443名の方から作品をお寄せいただきました。

また、この大会に応募された方全員の作品(一人一首)を掲載した
▶ 短歌集「老いて歌おう2024」(鉾脈社出版)が刊行されています。ぜひご覧ください。

