

認知症について学び地域で見守ろう！！



認知症ってなんだろう？

認知症の方の対応が分からない

家族が認知症になった

どうやって見守るの？

予防ってできるの？

認知症、どこに相談するの？

認知症についての **学** 習会（認知症サポーター養成講座）を行っています。

家族、親戚、近所の人、お店や窓口のお客さん、職場の同僚、、、
高齢化社会の進展に伴い、今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近なものです。
ひとりひとりが認知症を正しく理解することは、認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちづくりの第一歩となります。
たくさんの方の受講をお待ちしています！

内容や時間等お気軽に
ご相談ください♪

○対象 地域の団体、学生等（5名様～）

○内容 1. 認知症のことについて（症状・支援の方法）
2. 認知症の人と接するときの心がまえ
3. 認知症サポーターについて など

○所要時間 約 90 分間

○受講料 無料

○講師 市や地域包括支援センター職員等
キャラバンメイトのカリキュラムを受けた講師が講座を行います。



☆参加すると、サポーターの証であるカード等がもらえます♪



【問い合わせ】

延岡市健康長寿課（TEL：0982-22-7072）

もしくは、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。